

## OŚWIADCZENIE

Imię i nazwisko: .....

Data urodzenia: .....

Oświadczam, że:

1. Oświadczam, że mój stan zdrowia pozwala mi na ćwiczenia fizyczne i nie istnieją żadne, wiadome mi, medyczne przeciwwskazania do trenowania.

2. Trenuje z własnej, nie przymuszonej woli, i wyłącznie na własną odpowiedzialność.

Oświadczam, że w razie wypadku, w szczególności skutkującego uszkodzeniem ciała lub rozstrojem zdrowia, wywołanym wskutek mojej nieostrożności i niewłaściwego zachowania, tudzież winy osób współuczestniczących w treningach trener nie ponosi odpowiedzialności.

3. Zdaję sobie sprawę z zagrożeń, jakie niesie ze sobą trening. Jestem także świadomy(a), że mimo zachowania wszelkich zasad bezpieczeństwa, mogę podczas treningów ulec nieszczęśliwemu wypadkowi lub doznać uszkodzeń ciała, z winy własnej lub innych osób uczestniczących w w/w treningach.

4. Zobowiązuję się do dbania podczas treningów o własne bezpieczeństwo, oraz o bezpieczeństwo innych uczestników.

5. Zapoznałem się z Regulaminem treningów personalnych oraz Regulaminem klubu w którym ćwiczę i zobowiązuję się do jego przestrzegania.

.....  
DATA

.....  
PODPIS