

REGULAMIN TRENINGÓW PERSONALNYCH BSTRONG – Treningi Personalne

1. Treningi personalne prowadzone są przez trenera kulturystyki i nauczyciela Wychowania Fizycznego mgr Damiana Kruklis oraz certyfikowanego trenera personalnego i zawodniczkę Bikini Fitness IFBB Agnieszkę Włoch reprezentujących firmę BSTRONG – Treningi Personalne.
2. Warunkiem uczestnictwa w treningach osobistych jest:
 - akceptacja regulaminu,
 - wykupienie jednorazowego treningu lub pakietu treningów personalnych u wybranego trenera wg aktualnego cennika,
 - zaświadczenie o braku przeciwwskazań medycznych do treningu i oświadczenie klienta o podjęciu treningu na własną odpowiedzialność.
 - wypełnienie formularza dla nowego klienta.
3. Każdy trening personalny trwa 60 minut.
4. Opłatę za treningi klient zobowiązany jest uiścić z góry, zgodnie z obowiązującym cennikiem najpóźniej w chwili rozpoczęcia zajęć. Uczestnik może dokonać wpłaty zarówno gotówką jak i za pomocą przelewu bankowego na konto wskazane przez trenera.
5. Trening personalny może zostać odwołany bez żadnych konsekwencji przez obie strony z jednodniowym wyprzedzeniem (najpóźniej 24 godziny przed treningiem telefonicznie).
6. Trening odwołany przez uczestnika z jednodniowym wyprzedzeniem będzie przeprowadzony w innym terminie dogodnym dla obu stron.
7. Jeżeli uczestnik odwołuje trening w dniu jego przeprowadzenia wówczas uważany jest on za przeprowadzony i nie może być przesunięty na inny termin.
8. Zwrot za niewykorzystany trening lub „pakiet treningowy” jest możliwy jedynie po przedłożeniu zaświadczenia lekarskiego o niemożliwości dalszej kontynuacji treningów, jak również w każdej szczególnej sytuacji, która zostanie rozpatrzona indywidualnie. W takiej sytuacji klient kontaktuje się bezpośrednio z trenerem prowadzącym.
9. W celu zawieszenia pakietu treningowego uczestnik jest zobowiązany poinformować trenera minimum z jednodniowym wyprzedzeniem.
10. Ilość zawieszonych treningów przechodzi na następny miesiąc i musi być wykorzystana w przeciągu 2 tygodni od dnia przeprowadzenia pierwszego treningu po odwołaniu uczestnictwa.
11. Jeżeli trener odwołuje trening (najpóźniej 24 godzin przed treningiem), wówczas zobowiązuje się do przeprowadzenia treningu w innym terminie, dogodnym dla obu stron.
12. W przypadku spóźnienia uczestnika, czas treningu będzie krótszy o wartość tego spóźnienia.
13. Grafik treningów personalnych zostaje ułożony w porozumieniu z klientem na „stałe” (z góry umówione dni tygodnia i godziny) dopóki nie zostanie zmieniony przez klienta lub trenera w ramach innych wolnych terminów.
14. Pakiet 4 treningów jest ważny przez miesiąc od daty jego wykupienia, pakiet 8 treningów jest ważny 2 miesiące od daty jego wykupienia, pakiet 12 treningów jest ważny 3 miesiące od daty jego wykupienia, pakiet 24 treningów jest ważny przez 4 miesiące od daty jego wykupienia.

15. Na zajęcia klient powinien przychodzić w wygodnym stroju oraz zmiennym obuwiu sportowym
16. Klient powinien stawić się punktualnie na umówionych zajęciach (treningu personalnym).
Zalecane jest przybycie 15-20min wcześniej celem przygotowania się do treningu (rozgrzewki na sprzęcie typu Cardio).
17. Trenujący powinien oznajmić Trenerowi każde problemy fizyczne, mające bezpośredni lub pośredni wpływ na przebieg treningu, a szczególnie dolegliwości które pojawiają się w trakcie trwania treningu.
18. W przypadku ujawnienia się nietypowych dolegliwości klienta podczas treningu może on zostać poproszony o dodatkową konsultację lekarską. W szczególnych przypadkach treningi mogą zostać zawieszony do czasu postawienia przez lekarza diagnozy.
19. Jeśli treningi odbywają się w klubie fitness, trenujący wykupują wejście do klubu we własnym zakresie.
20. Uczestnik zajęć ma obowiązek stosowania się do regulaminów obiektów, na których odbywają się zajęcia.
21. Rejestrowanie dźwięku, filmowanie i fotografowanie zajęć bez zgody trenera jest zabronione.
22. Podczas prowadzenia zajęć zabronione jest palenie tytoniu, spożywanie alkoholu lub innych środków odurzających oraz przebywanie w stanie nietrzeźwym pod rygorem wykluczenia z treningu. Osobie wykluczonej z treningu z ww. powodów nie przysługuje zwrot wniesionych opłat.
23. Trener nie ponosi odpowiedzialności za zaginione lub zniszczone mienie uczestników zajęć.
24. Trener zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w regulaminie treningów i oświadczeniu.
25. Każde niezastosowanie się do regulaminu może być podstawą do rozwiązania współpracy między Trenerem, a Trenującym.

Oświadczam, iż zapoznałem się z powyższym regulaminem i akceptuję jego treść.

.....
Data

.....
Podpis